



Le monastère des Augustines au top

Publié le : 2016-07-29 09:49:00 Auteur : **Caroline Dumont**

Pour prendre du recul sur sa vie, le meilleur endroit au monde est... à Québec.

Le National Geographic classe le monastère des Augustines en première position des 11 destinations de choix sur la planète pour se ressourcer.

La sérénité qui se dégage du bâtiment et les activités disponibles lui permettent de devancer un rituel offert près de Machu Picchu, les bains de sable du Sahara et un site reconnu par l'UNESCO, les eaux thermales de la cité de Bath.

Le monastère des Augustines a ouvert ses portes il y a un an, après une importante cure de rajeunissement de 42M\$.