



## Ouverture du Monastère des Augustines Un patrimoine de sérénité en partage

**Le Monastère des Augustines a ouvert ses portes au grand public le 1<sup>er</sup> août dernier. Niché derrière L'Hôtel-Dieu de Québec, l'endroit arrimant parfaitement modernité et tradition est surprenant! Le souhait des religieuses était de transmettre à la collectivité leur patrimoine de façon actuelle tout en créant un lieu de ressourcement moderne accessible à tous. Pari réussi! L'esprit des lieux, son calme, son recueillement ont été préservés dans cette vaste transformation. Rien n'a été bousculé.**

Pour mettre la maison des fondatrices du premier hôpital en Amérique du Nord au goût du jour, une partie du Monastère a été transformée en hôtel. Un étage a été remis complètement à neuf et modernisé alors qu'un autre étage a conservé son cachet plus traditionnel. Les cellules, comme disaient autrefois les religieuses, ont été conservées avec leurs toutes petites portes. Il est intéressant de constater qu'aucun objet de distraction (téléviseur, téléphone, etc.) n'est accessible aux clients dans les chambres par souci de demeurer dans un esprit de simplicité et de ressourcement.

Certaines chambres sont réservées aux aidants naturels et soignants qui peuvent déboursier une somme modique et venir se ressourcer au Monastère. Cela s'inscrit dans la continuité de la mission des sœurs qui accueillaient autrefois des soignants pratiquement gratuitement pour les accommoder lorsqu'ils venaient de régions éloignées, entre autres. Le lieu propose plusieurs activités de ressourcement (yoga, méditation, conférences, ateliers sur les

plantes médicinales, etc.) particulièrement aux résidents des chambres de l'hôtel du Monastère, mais aussi aux gens du grand public qui veulent faire le plein d'énergie.

### Le musée

Le musée propose la visite guidée ou non de certains endroits du Monastère ainsi que d'artefacts reliés à l'histoire de cette communauté de religieuses soignantes. C'est l'évolution d'une panoplie de pratiques et d'outils utilisés en médecine et en soins infirmiers depuis 1639 qui nous est présentée de façon épurée et organisée dans le musée.

Un restaurant est au service des gens de l'hôtel ainsi que des visiteurs curieux. Différentes variétés de pousses vertes y sont gardées dans des réfrigérateurs pour concocter des repas santé.

### Au fil du temps

Dans les années 80, les Augustines ont constaté une décroissance rapide de leurs effectifs. Elles étaient conscientes qu'elles avaient alors entre les mains un patrimoine historique fondateur important qu'il faudrait protéger. Au début des années 90, les discussions ont commencé à savoir ce qui adviendrait du Monastère et de tout le patrimoine des Augustines. En 2000, les religieuses ont entrepris des discussions avec le ministère de la Culture, la Ville de Québec et d'autres intervenants, notamment du milieu universitaire. Après de longues discussions et réflexions à ce sujet, le projet de restauration et modernisation du monastère, qui a coûté 42 millions de dollars, a officiellement débuté en 2013. Le Monastère, les archives et les artefacts amassés depuis le tout début de l'histoire des Augustines ont été cédés à une fiducie d'utilité sociale et culturelle



qui a pour mission de préserver et d'assurer la pérennité des valeurs et de la philosophie des Augustines.

Pour Sœur Lise Tanguay, membre de la communauté des Augustines depuis 50 ans et porteuse du projet de modernisation du Monastère, le plus grand défi était de transmettre correctement le patrimoine précieux des Augustines aux générations futures. « Ça doit rester un lieu de mémoire habité et ça, c'est très important », souligne Sœur Tanguay, dans l'optique de garder le lieu

moderne, actuel et vivant. Quelques sœurs demeurent toujours au Monastère. Les visiteurs aiment bien les arrêter dans les corridors pour leur poser des questions ou simplement discuter. Elles se font évidemment un plaisir d'échanger et de partager leur riche expérience avec eux. Depuis l'ouverture du Monastère, Sœur Tanguay reçoit beaucoup de témoignages positifs et elle souhaite que cette réponse du public perdure de nombreuses années.

### Soignants héritiers recherchés!

Un projet de recherche participative impliquant des soignants est en cours. Ce projet vise à prendre soin de celles et ceux qui prennent soin des autres en s'inspirant des valeurs d'hospitalité et de service des Augustines. En 2015-2016 se tiendront différentes activités se voulant autant d'espaces d'écoute, de parole et de liens : cercle d'hospitalité, cercle intergénérationnel, cercle d'entraide et de soin, cercle de silence, etc. afin de permettre aux soignants de se retrouver entre eux en dehors d'un cadre institutionnel. Nous sommes à la recherche de soignants pour expérimenter et développer ces activités de ressourcement au *Monastère des Augustines*. Informez-vous des possibilités en contactant Claudine Papin au 418 780-4800, poste 5002.